

Les 12 fruits et légumes les + contaminés

&

les 15 fruits et légumes les - contaminés

par les pesticides





## The Environmental Working Group (EWG)

*The Environmental Working Group (EWG)* est une organisation environnementale américaine spécialisée dans la recherche et le plaidoyer dans les domaines des produits chimiques toxiques, des subventions agricoles, des terres publiques et de la responsabilité des entreprises.

Ce groupe de travail sur l'environnement est une organisation à but non lucratif dont la mission, selon son site Internet, est « d'utiliser le pouvoir de l'information publique pour protéger la santé publique et l'environnement ».

À chaque année, cette organisation publie sur son site Internet deux listes d'aliments en lien avec les résidus de pesticides qu'ils contiennent.



## « Dirty Dozen » et « Clean Fifteen »

### ✓ « Dirty Dozen »

- Il s'agit d'une liste de 12 aliments contenant des résidus de pesticides les plus élevés. Il est donc recommandé aux consommateurs de rechercher des variétés produites de manière organique de ces aliments.

### ✓ « Clean Fifteen »

- Il s'agit d'une liste de 15 aliments contenant des résidus de pesticides les moins élevés. Les consommateurs peuvent donc consommer ces aliments même s'ils ne sont pas produits de manière organique. Il est tout de même souhaitable de privilégier la consommation d'aliments biologiques.



Cliquez sur l'image ci-dessus pour la liste complète des 47 fruits et légumes contenant des résidus de pesticides les plus élevés.

Pour les fins observateurs, vous avez constaté que les 12 premiers aliments font partis du « Dirty Dozen » et que les 15 derniers aliments font partis du « Clean Fifteen ».



The infographic is divided into two main sections: 'Dirty 12' on the left and 'Clean 15' on the right. The top of each section features a collage of various fruits and vegetables. The 'Dirty 12' section has a pink background and lists 12 items in two columns. The 'Clean 15' section has a light blue background and lists 15 items in two columns. Both sections include the EWG logo and the text 'EWG's 2022'.

**EWG's 2022 Dirty 12™**

1. Strawberries	7. Bell & hot peppers
2. Spinach	8. Cherries
3. Kale, collard & mustard greens	9. Peaches
4. Nectarines	10. Pears
5. Apples	11. Celery
6. Grapes	12. Tomatoes

**EWG's 2022 Clean 15™**

1. Avocados	8. Honeydew melon
2. Sweet corn	9. Kiwi
3. Pineapple	10. Cabbage
4. Onions	11. Mushrooms
5. Papaya	12. Cantaloupe
6. Sweet peas (frozen)	13. Mangoes
7. Asparagus	14. Watermelon
	15. Sweet potatoes



# Pour nous joindre ...



[Isabelle Paquette - Conférencière](#)



[sparknflynow@gmail.com](mailto:sparknflynow@gmail.com)



[Isabellepaquette1](#)



<https://www.sparknflynow.com/>

